

Mit Kindern leben

Angebote für Väter: Beziehung und Bindung - Wie Väter starke Menschen machen

für Väter von Kindern ab 3 Jahren

Die Jahre sind vergangen und das Kind hat sich zu einer ausdrucksstarken Persönlichkeit entwickelt. Wir kennen seine Stärken und lassen uns doch jedes Mal aufs Neue verblüffen: "Woher hat er oder sie das nur?"

Wir erkunden in dieser Väterrunde die Voraussetzungen und die eigenen Ressourcen, um Stärke und Selbstbewusstsein weiterzugeben. Dabei tauschen wir wertungsfrei Erfahrungen aus dem Erziehungsalltag aus.

Das Angebot findet gemäß der aktuellen Pandemiebestimmungen statt.

Mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Böblingen

K | 22F-11402

Z | 13.04.22

Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr

G | 9,- €

L | Thomas Ferraz Nagl, Pädagoge, systemischer Berater (i.A.) und Coach

O | Haus der Familie, 1.OG Raum 4



pixabay

Angebote für Väter: Meine Rolle als Vater - Zwischen Wunsch und Alltag

für Väter von Kindern ab 3 Jahren

Die ersten Jahre vergingen wie im Flug. Laufen, erste Worte ganze Sätze - nicht zu vergessen: die Trotzphase. Das Kind erobert sich die Welt. Bedürfnisse werden deutlich gezeigt.

Die Tagesroutine bildet die Grenze zwischen den Wünschen des Kindes und der Notwendigkeit des Alltags. Auf dieser Grenze zu balancieren ist nicht leicht. Mitten in der Arbeit, dem Einkauf, dem Haushalt und den eigenen Wünschen, stellt sich die Frage, kann ich der Vater sein, der ich sein will? Wie bekomme ich alles unter einen Hut?

Der Abend bietet einen vertrauensvollen Umgang unter Vätern. Er eröffnet Raum für Fragen und Anliegen, die in einer frauendominierten Elterngruppe nicht immer leicht zu thematisieren sind. Sie können mit Spaß und Gelassenheit den Alltag in der Vaterrolle reflektieren und Sicherheit im Umgang mit dem Kind erfahren.

Das Angebot findet gemäß der aktuellen Pandemiebestimmungen statt.

Mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Böblingen

K | 22F-11403

Z | 04.05.22

Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr

G | 9,- €

L | Thomas Ferraz Nagl, Pädagoge, systemischer Berater (i.A.) und Coach

O | Haus der Familie, 1.OG Raum 4

Ein guter Start in Kita & Co. - Tipps und Info's rund um die Fremdbetreuung

Die ersten Schritte von der Familie in eine Fremdbetreuung durch Kita, Krippe oder durch eine Tagesmutter/-vater, bringt eine neue Dynamik in den Familienalltag. Für Kinder und Eltern stellt diese Zeit gleichermaßen eine neue Herausforderung dar. Eltern beschäftigen sich mit Fragen, wie:

- Wird sich mein Kind wohlfühlen?
- Wie wird es mir mit der Trennung gehen?
- Woran erkenne ich, was mein Kind bei der Eingewöhnung braucht?

Sie erhalten wertvolle Impulse zum Thema Phasen der Fremdbetreuung und ganz konkrete Anregungen für die ersten Phasen der Trennung.

Das Angebot findet gemäß der aktuellen Pandemiebestimmungen statt.

K | 22F-11405

Z | 09.05.22

Montag, 20.00 - 21.30 Uhr

G | 9,- €

L | Petra Engelsmann, Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung, Trainerin

O | Haus der Familie, 1.OG Raum 4



pixabay

Schwierige Gesprächssituationen achtsam führen

Wir wünschen uns verstanden zu werden, mit dem was wir sagen und wie wir es meinen. Doch im Miteinander sind Missverständnissen und Fehlinterpretationen nicht selten. Vor allem, wenn es um schwierige Gesprächssituationen geht. Diese können im Kita- oder Schulkontext ebenso auftreten wie im Berufsleben oder im Familienkreis. An diesem Abend geht es um lösungsorientierte Handlungsoptionen. Die Bedeutung der Körpersprache und Ihre Wirkung im Gegensatz zur verbalen Sprache und wie wir sie achtsam und konstruktiv einsetzen können. Die neu gewonnene Perspektive wirkt sich auf eine achtsamere und konfliktfreiere Kommunikation aus, die es Ihnen ermöglicht schwierige Gesprächssituationen achtsam und konstruktiv zu führen.

Das Angebot findet gemäß der aktuellen Pandemiebestimmungen statt.

K | 22F-11406
Z | 10.05.22
Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr
G | 9,- €
L | Bettina Frey, Gordon-Familien-Trainerin, Transaktionsanalytikerin
O | Haus der Familie, 1.OG Raum 4

"Guten Abend, gute Nacht ..." - Guter Schlaf für Grundschul Kinder

Information und Austausch

Schnell einschlafen, gut durchschlafen - die perfekte Ruhephase für einen guten Tag. Leider klappt das nicht immer. Die Ursachen sind individuell unterschiedlich. Wir werden uns gemeinsam anschauen, was im Schlaf passiert, warum er manchmal Probleme macht und was unseren Kindern helfen kann. Dabei gibt es genügend Zeit zu einem gemeinsamen Austausch und zur Beantwortung individueller Fragen.

Das Angebot findet gemäß der aktuellen Pandemiebestimmungen statt.

K | 22F-11407
Z | 12.05.22
Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr
G | 9,- €
L | Bettina Oswald-Michel, Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin
O | Haus der Familie, 1.OG Raum 4



pixabay

Konflikte wollen gelebt werden - Wie eine Begegnung zwischen Erwachsenen und Kindern auf Augenhöhe den Alltag erleichtern kann

für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren

Auseinandersetzungen und Meinungsverschiedenheiten gehören zum alltäglichen Familienleben dazu. Bereits in den ersten Lebensjahren haben Kinder ihre eigene Meinung und möchten ihren Standpunkt und ihr Interesse vertreten. In diesem Alter entwickelt sich das Bewusstsein der Kinder dafür, wie mit Konflikten umgegangen wird. Umso bedeutsamer ist es, Auseinandersetzungen mit Kindern achtsam zu begleiten.

Sie erfahren heute Abend, in welchen Situationen im Familienleben es häufig zu Auseinandersetzungen zwischen Erwachsenen und Kindern kommt, welche Bedürfnisse und Gefühle sich dahinter verbergen und welche Möglichkeiten es gibt, Konflikte auf Augenhöhe mit den Kindern zu lösen.

Das Angebot findet gemäß der aktuellen Pandemiebestimmungen statt.

K | 22F-11408
Z | 18.05.22
Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr
G | 9,- €
L | Matthias Twardon, Sozialpädagoge, Mediator, Coach, Mentor
O | Haus der Familie, EG Raum 2

Kinder ermutigen und stärken - Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten



Kinder sind oftmals unsicher und ängstlich. Wollen nicht mit anderen sprechen, nicht allein im Kindergarten, im Sport, bei Freunden bleiben, keine neuen Erfahrungen machen und, und, und ...

- Was tun?
- Was für eine Rolle spielt das Temperament, Alter und Entwicklungsphasen?
- Was können Sie tun um Kinder zu beruhigen und zu ermutigen?
- Welche Optionen gibt es um das Selbstvertrauen zu stabilisieren?
- Wie entstehen positive und stärkende Glaubenssätze?

Ziel an diesem Abend ist es, Wege aufzuzeigen, um die resiliente Fähigkeit der Selbstregulation ihres Kindes zu stärken und entwicklungsfördernd zu begleiten.

Das Angebot findet gemäß der aktuellen Pandemiebestimmungen statt.

K | 22F-1142PR

Z | 19.05.22

Donnerstag, 19.30 - 21.00 Uhr

G | 9,- €

L | Bettina Frey, Gordon-Familien-Trainerin, Transaktionsanalytikerin

O | Haus der Familie, 1.OG Raum 4