

Sechs Grundregeln für eine gelingende Kommunikation mit Pubertierenden

Kommunikation, vor allem mit Jugendlichen, kann manchmal eine Herausforderung sein. Jugendliche sind oft schwer zugänglich und reden nicht viel - jedenfalls nicht mit den Eltern. Das führt dazu, dass Eltern umso mehr reden, in der Hoffnung, auch die Kinder zum Sprechen zu bewegen - allerdings oft erfolglos.

Schlechte Stimmung und Gernerve können die Folge sein, Was tun?

- Was genau ist hilfreich, um ins Gespräch zu kommen?
- Was sollten Sie vermeiden?
- Wie sieht Ihr Kommunikations-/Beziehungsmuster aus?

Sie lernen sechs Grundregeln kennen, die Ihnen helfen können, Ihr eigenes Muster und das der Kinder zu verstehen und positiv zu verändern. Ziel ist es, eine gute Basis zu schaffen für eine gelingende Kommunikation in diesen Zeiten.

Das Angebot findet gemäß der aktuellen Pandemiebestimmungen statt.

WANN: Dienstag, 19.10.2021, von 19:30 – 21:30 Uhr
KOSTEN: 9,- €
KURSNR.: 21H-11402
LEITUNG: Bettina Frey, Gordon-Familien-Trainerin, Transaktionsanalytikerin
KURSORT: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen